# **Sanat ve El İşlerinin Çocuk Gelişimine Faydaları**

# Sanat ve el işlerinin çocuk gelişimine birçok faydası bulunur. Biz de okulda öğretmenlerimize hediye olarak öğrencilerimizle bileklik yaptık.

Her öğrencimiz kendi öğretmenine kadın öğretmenlere bileklik, erkek öğretmenlere tesbih yaparak hem eğlendi hem hediye vermenin güzeliğini yaşadı. Hediyelerini alan öğretmenlerin mutluluğu ise paha biçilemezdi. Öğrencilerimiz hediyelerini tamamladıktan sonra kendilerine ve çok sevdikleri birine daha bileklik yaparak etkinliği sonlandırdık. Çocukların çok mutlu olduğu gözlenmiştir. Bu tarz etkinliklerle okul sevgisi ve başarısının arttığı tarafımca gözlenmiştir.

Çocuklar, biraz eğlence için el işleri yapmaya ve yaratıcılık geliştirmek için sanat işleriyle uğraşmaya bayılırlar! E madem bayılırlar, biz de sanatın faydalarını öğrenelim, bakalım gelişimlerine ne gibi katkıları var.

**Çifte koordinasyon**

Boyama, çizme, kesme gibi beceriler çocuğunuzun iki elini de kullanmasını gerektiren becerilerdir. Bu becerinin zamanında gelişmesi demek, çocuğun büyüme sürecinde başka diğer işlere de çabuk şekilde adapte olması demek olacak. Örneğin; yazı yazma, bağcıklarını bağlamak, vs…

**İnce motor becerilerin koordinasyonu**

Şekiller çizebilmek, kalıp kesebilmek, el yazısı yazabilmek gibi becerileri layıkıyla yapabilmek için çocuğunuzun ince motor koordinasyonuna sahip olması gerekir. Bu beceriyle de çocuğunuz, kıyafet giymek, kendi kendine yemek yiyebilmek gibi başka becerileri yapabilecek demektir.

**Öz denetim:** Bir şeyi ıslattıysanız ve kurutmanız gerekiyorsa, ne lazım, beklemek. Bu tecrübe çocuğunuzda beklemek, kendini kontrol etmek ve sabır gibi kavramların güçlenmesini sağlayacak. Ayrıca, işler her zaman umduğumuz gibi gitmeyebilir. El işleri çocuğunuz için esnekliği de sağlayacaktır. Hem yaratıcılıkta hiçbir zaman doğru ya da yanlış fikir diye bir şey yoktur.

**Özgüven geliştirme**

Her ne kadar çocuklarımızın önüne bazı meydan okumalar koymak istesek de, seçtiğimiz el sanatlarının çocuğumuzun seviyesine uygun olması da önemlidir. Elindeki bir işi başarıyla tamamlamaları onların başarma duygusunu ve gururlarını da harekete geçirecektir. Onlar bu işi ne kadar çok yaparsa, siz de onlara o kadar çok meydan okuma öngörebilir ve seviyeyi artırabilirsiniz.