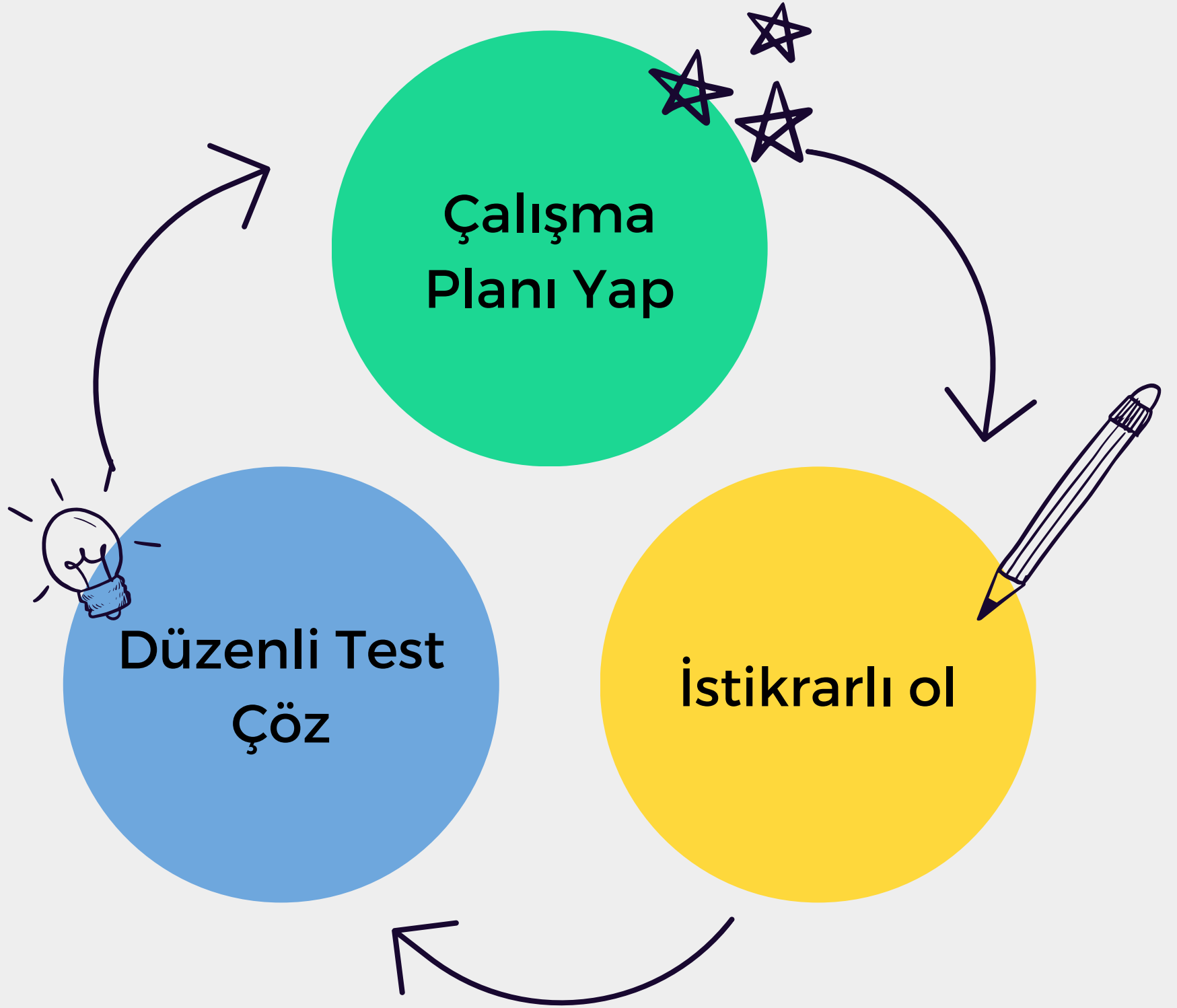
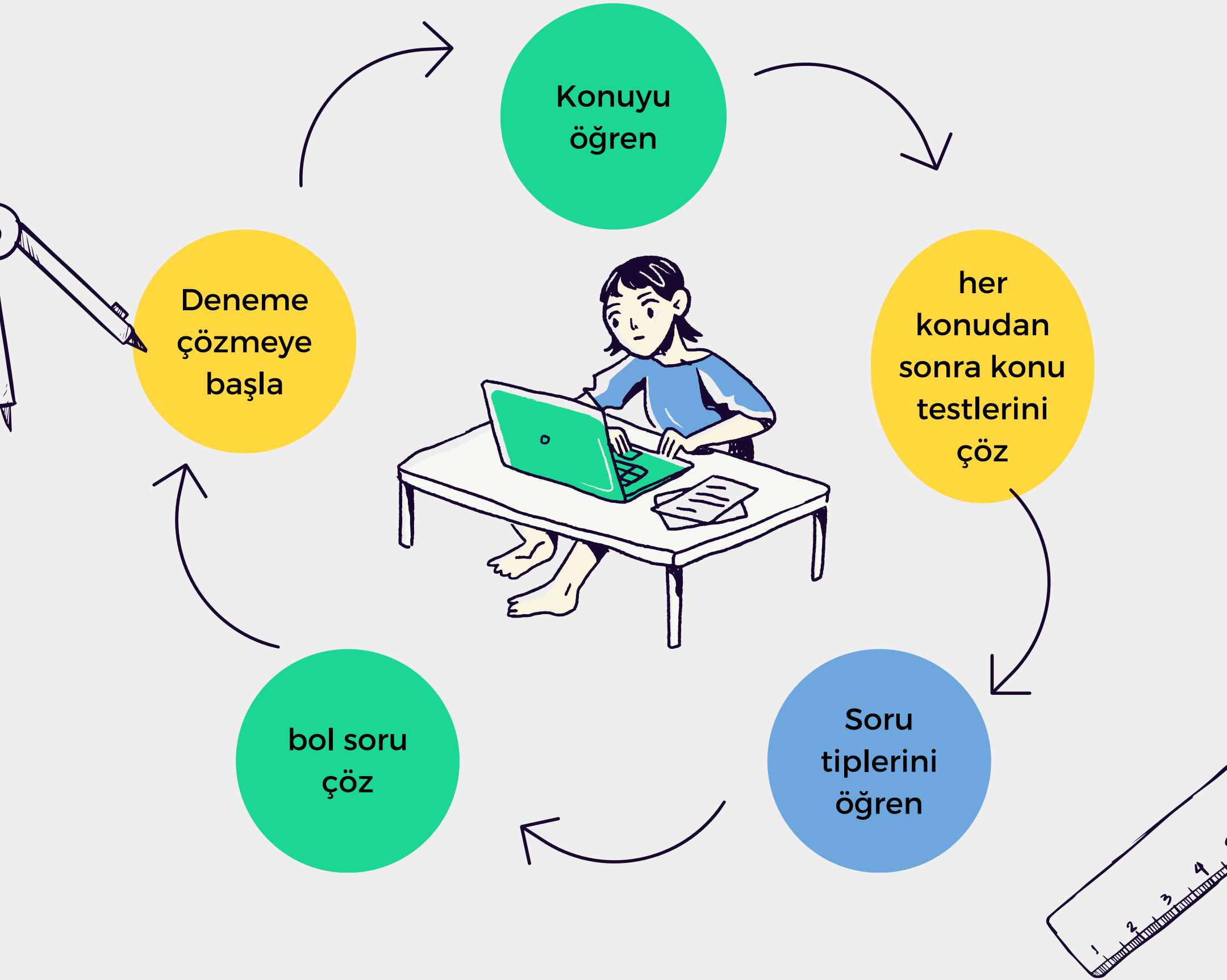


Sınav Çalışma Döngüsü



Nasıl Test Çözmelisin



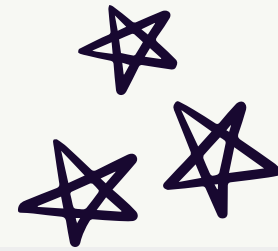
Ders Çalışırken Yap & Yapma



Anlamadığın konuyu
haftalarca çalışmaya devam
etme.



Biraz ara ver ve bir süre
sonra o konuyu yeniden
gözden geçir.



Çalışma Planı Hazırlarken

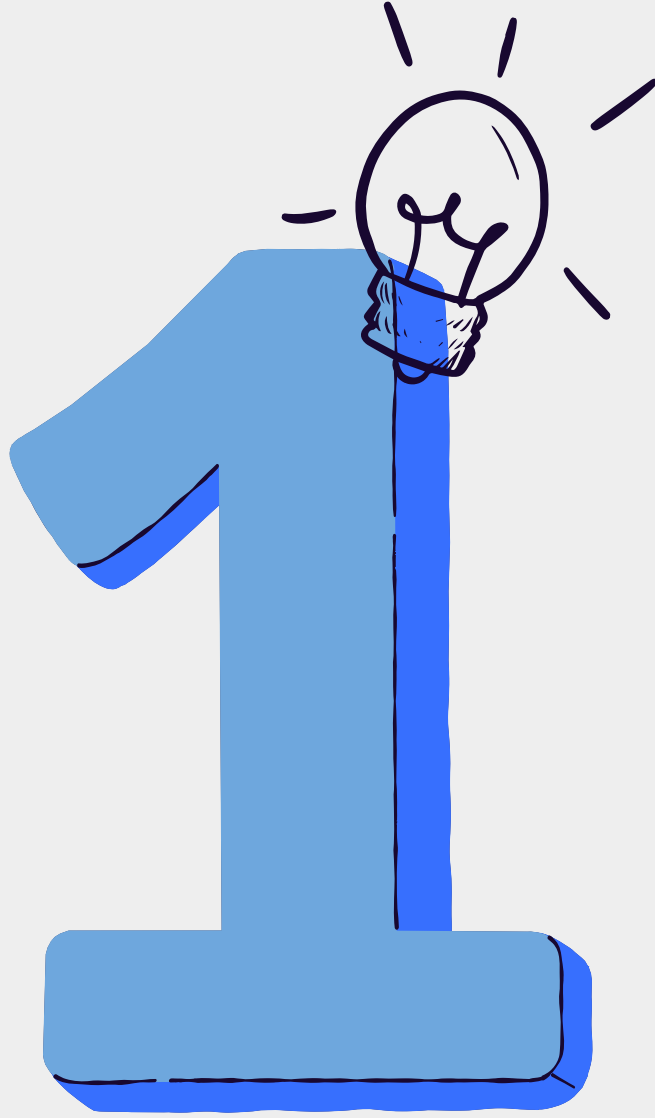
Dikkat Etmen Gereken

2



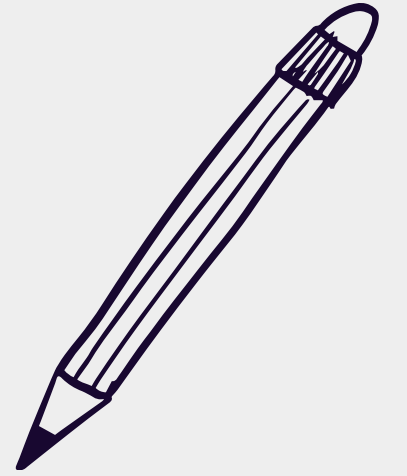
Önemli Madde





**Günlük rutininle uyumlu
olmasını sağla**

2



Gerçekleřtirmesi imkansız
hedefler belirleme



Erken kalk.



Su iç.



Etrafı topla.



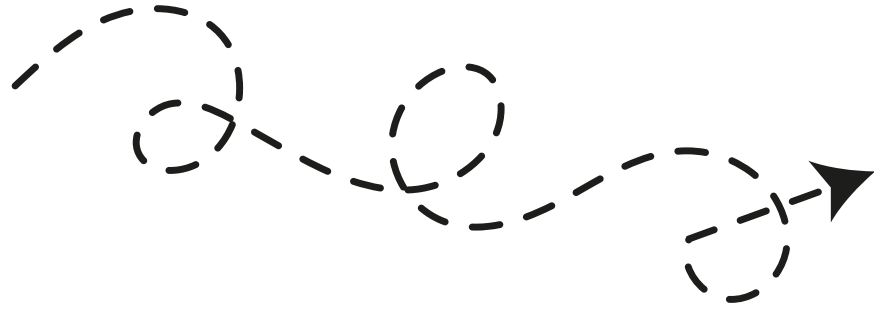
Güzel bir şarkı seç.



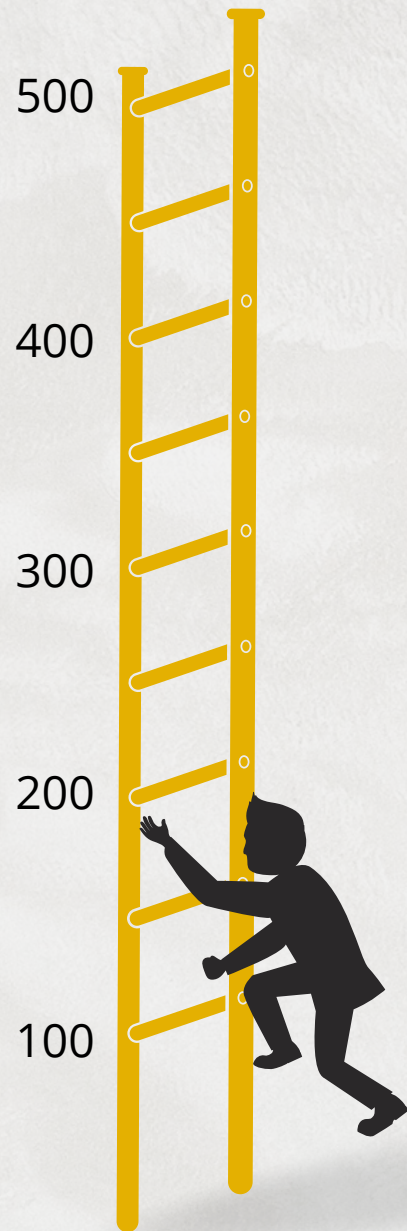
Plan yap.



Güne başla.



Tutarsız Merdiven



Tutarlı Merdiven



kontrolün dışında olanlar

hastalıklar

geçmiş ve
gelecek

insanların
düşünceleri

dünya
gündemi

geçen
zaman

kontrol edebildiklerin

yaşam tarzın

alacağın
kararlar

sınırların

bakış açın

kendine
bakış şeklin