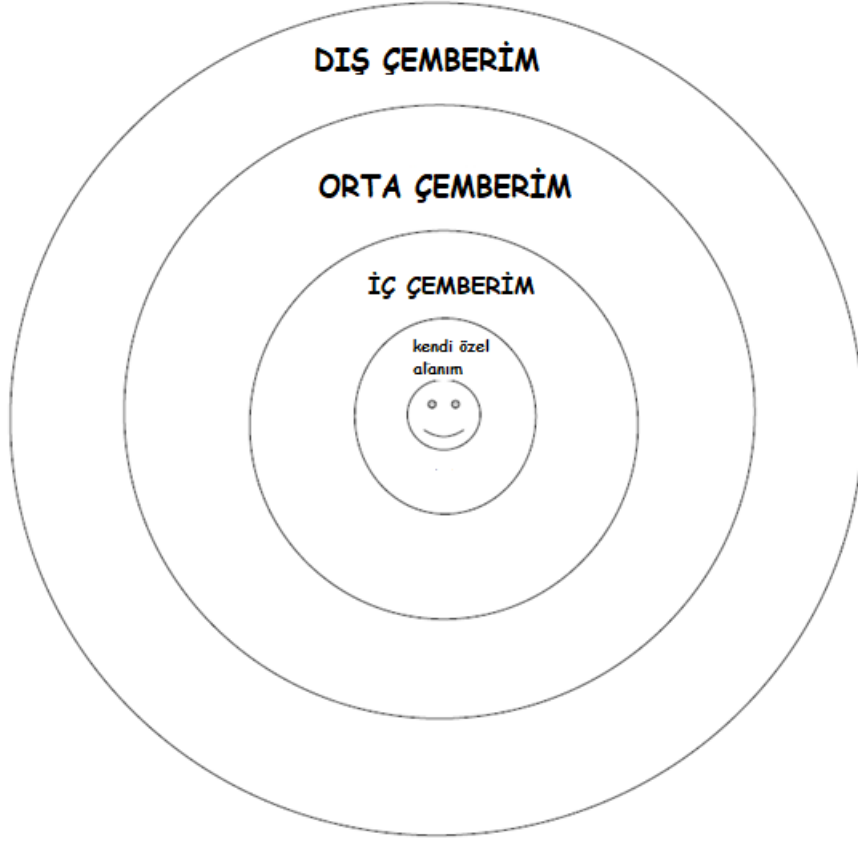


## HAYATIMDAKİ SINIRLAR

Herkes sizin hakkınızda her şeyi bilir mi? Bir ilişkiye ne kadar zaman ayırırsınız?  
Birine ne zaman güvenebilir ve onun hayatınıza daha fazla girmesine izin verebilirsiniz?

Hayatınızdaki insanlar hangi çemberde?



- İç çemberinizde kimlerin olacağına nasıl karar veriyorsunuz?
- Bir başkasının iç çemberindesiniz ama o sizin iç çemberinizde mi?
- Bir kişi bir çemberde diğerine ne zaman geçer?
- Dış çember, orta çember ve iç çemberdekilerle ne tür bilgiler paylaşıyorsunuz?
- Orta veya dış çemberdeki bir kişiye ne kadar zaman ve enerji harcarsınız?
- İç çemberdeki insanların özellikleri nelerdir?
- Birini anında dış çembere taşıyacak bir şey sizin için ne olabilir?
- Bazı kişiler iç çemberinde olsun istersin ama bir özelliği vardır ki; iç çemberde olması mümkün değildir. Bu özellik ne olabilir?
- Kendi özel alanında olan, iç çemberine dahi anlatmadığın şeyler var mıdır?