

## HAKKIMIZDA

Kendimizi her çocuğun  
güvende hissetmesini,  
ilham almasını ve  
güçlenmesini  
sağlamaya adanmışız

Çocuğunuzda  
Dikkat Eksikliği  
ve Hiperaktivite  
Bozukluğu  
olabilir.

## REHBERLİK HİZMETLERİ

DİKKAT EKSİKLİĞİ VE  
HİPERAKTİVİTE  
BOZUKLUĞU

TELAŞLANMAYIN...  
Yalnız değilsiniz...  
Erken fark etme ve  
erken eğitimle bu  
durumun  
üstesinden  
gelebilirsiniz...  
O halde  
-Çözümü birlikte  
arayalım...



KARADERE  
İLKOKULU

Küçük şeyler de olsa, çocuğunuzun olumlu yön-lerini ön plana çıkararak çocuğunuzu cesaretlen-dirin.

Çocuğunuza yönerge verirken, ses tonunuzu yükseltmeyin. Aksi durumda çocuğunuz yöner-genin anlamından çok, sesinizin yüksekliğine odaklanacaktır.

Dikkatini yoğunlaştıracak oyunlar oynayın. Ör-neğin aile albümünüzü birlikte inceleyin. Bir fotoğrafa uzun süre bakmasını sağlayın. Daha sonra bu fotoğrafı kapatıp, ona bu fotoğrafla il-gili sorular sorun.

Çocuğunuzun nelere ilgi duyduğunu araştırın. Onların bir listesini yapın. İlgi duyduğu konular-la akademik konuları birleştirmeye çalışın.

Dikkati çok çabuk dağıldığı için ders çalışma ortamında ders materyalleri dışında materyal bulundurmayın.

Çocuğunuzun hareket etme ihtiyacını karşılaya-cak ortamlar oluşturun. Örneğin; sportif aktivite-ler, oyunlar vb.

Çocuğunuzun TV izleme ve bilgisayar oyunları-nı sınırlayın.

Kendinize ve çocuğunuza güven duyun, elbette doğru ve yanlış yaptığınız şeyler olacaktır.

Çocuğunuzun yaptığı hatalar karşısında daha anlayışlı olun, ceza vermeyin. Çocuğunuzun bu davranışları istemeden yaptığını unutmayın.

**Sevgili Anne,Babalar**

**Bebeklik döneminde aşırı hareketli, huzursuz, uyumakta zorlanıyor ve uykuya devam edemi-yorsa**

**Çocuğunuzun dikkat süresi kısa ve dağınıksa,**

**Dikkatini bir işe yoğunlaştırmakta ve başladıkları işi bitirmekte zorlanıyorsa.**

**Ders dinleme ve sınıf kurallarına uymada so-runlar baş gösteriyorsa.**

**Dinlemekte ya da yönergelere uymakta zorluk yaşıyorsa.**

**Bir yerde oturamaz ve sürekli hareket halin-deyse.**

**Eşyalarını bir yerlerde unutuyor veya kaybedi-yorsa.**

**Başladığı işi bitirmeden bir diğerine başlıyorsa.**

**Aklına geleni yapmadan duramıyorsa**

**Müdahaleci ve rahatsız ediciyse .**

**Sırasını bekleyemiyorsa.**

**Aklına geleni yapmadan duramıyor veya isteklerini ertelemiyorsa.**

**Unutmayalım ki, çocuğunuz bu davranışları isteyerek değil farkında olmadan, istem dışı yapmaktadır.**

**Nereye başvuralım ?**

**Okula gidiyorsa:**

**1-Sınıf Öğretmeni**

**2-Okul Rehberlik Ser-visi**

**3-Bağlı bulunduğunuz bölgedeki Rehberlik ve Araştırma Merkezi Md.**

**Okula Gitmiyorsa:**

**1-En yakın hastane**

**2-Bağlı bulunduğunuz bölgedeki Rehberlik ve Araştırma Merkezi Md.**

**3-En yakın okul**

**ÇOCUĞUNUZ İÇİN NE YAPABİLİRSİNİZ?**

Çocuğunuzun ders başarısızlığı yaşayabileceğini kabul edin.

Çocuğunuzla yüzüne bakarak konuşun.

Çocuğunuz sadece iyi not aldığında değil, ödevini yapmaya gayret ettiğinde de ödüllendirin.

Kısa ve anlaşılır yönerge verin. Aynı anda birden fazla yönerge vermeyin.

Çocuğunuza yapabileceği işler konusunda sorum-luluklar verin. Aşırı koruyucu tutum takınarak so-rumluluk almasını engellemeyin.

Çocuğunuza seçenekler sunun, çocuğunuz kendi seçtiğini sonuçlandırmada daha başarılı olacaktır.