

PSİKOLOJİK DANIŞMA  
SERVİSİ  
VELİ BİLGİLENDİRME  
BROŞÜRÜ

ÇOCUK VE OYUN



## OYUN TERAPİSİ

Oyun Terapisi çocuğa özel olarak hazırlanmış bir odada, ona özel olarak ayrılan zaman diliminde, alanında uzman bir oyun terapisti ile; çocuğun ruhsal problemlerinin iyileştirilmesi sürecidir.

## Oyun Çocuğun İbadetidir

Çocuklar oyun oynayarak rehabilite olurlar. Oyun çocukta terapi görevi görür.

## OYUN VE ÇOCUK

Çocuklar duygu ve düşüncelerini ifade etmekte yetişkinler kadar iyi değildirler. Çoğunlukla duygu ve düşüncelerinin farkında olmayabilirler ya da duygu ve düşüncelerini anlamlandıramayabilirler.

Yetişkinler için konuşmak ne ise; çocuklar için de oyun oynamak odur. Çocuklar günlük yaşantılarını, duygularını, düşüncelerini oyunlar aracılığı ile dile getirirler.



**Çocuk size:  
" korkuyorum"  
demez; oyunlarında  
canavarlar kullanır,  
korkutucu sesler  
çıkartır.**

## Oyuncakların Dili

### KUKLALAR

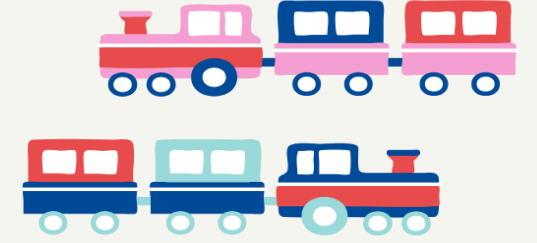
Çocuklar duygu ve düşüncelerini ifade ederken bir aracı kullanmayı daha güvenli bulurlar. Kuklaları konuştururken aslında kendi iç dünyalarını dışa vururlar. Bu nedenle çocuğunuzla iletişim kurmanın en güzel yolu, çocuğunuzun yönlendirdiği bir oyunda ona eşlik etmektir.

### YUMUŞAK NESNELER, PELUŞLAR

Yumuşak oyuncaklar genellikle çocuğun dünyasında "Anne" yi temsil eder. Çocuk annesi ile kurduğu iletişim biçimini yumuşak nesnelere yansıtır. Zaman zaman anneden ayrışma döneminde bu peluşlar oldukça önemli rol oynarlar.

### SERT YÜZEYLİ NESNELER

Sert yüzeyli nesnelere ve bu tip oyuncaklar genellikle "Baba" temsilidir. Baba, çocuk için dış dünya ile iletişimi temsil eder. Bu oyuncaklara yansıttığı davranışlar çocuğun dış dünyaya olan algısını da öğrenebilmemize yardımcı olur.



## OYUNUN YARARLARI

Oyun; çocuğa problem çözme becerisi kazandırır.

Duygularını dışa vurmalarını sağlar. Özgüvenlerini geliştirir.

Sağlıklı iletişim kurma becerisi geliştirmelerine yardımcı olur.

Davranışlarının sorumluluğunu almalarını sağlar.

