

VELİLERİMİZE

KARNE ÖNERİLERİ

Öğrencilerin heyecanla beklediği karne tatili geldi. Okuyacağınız bu broşür çocuklarımıza tatil boyunca nasıl yaklaşmamış gerektiği ve tatili verimli bir şekilde nasıl çocuklarımızla beraberce nasıl geçirmemiz gerektiği ile ilgili bilgiler içermektedir.

/ REHBERLİK /

Rehberlik nedir?

Rehberlik servisi öğrencinin her yönüyle gelişmesini destekleyen, eğitsel, mesleki ve kişisel rehberlik hizmeti sunan ve bireyin kendini gerçekleştirmesini amaçlayan, psikolojik desteği kapsayan hizmetleri de bir bütünlük içinde vermeye çalışan bir sistemdir.



Öğrencilerimizin normal gelişim süreci içerisinde karşılaşılabilecekleri güçlükleri sorun haline gelmeden çözümlenmelerine yardımcı olmayı amaçlıyor ve bu doğrultuda çalışıyoruz.

DEĞERLİ VELİLERİMİZ

Öğrencilerimizin büyük heyecanla beklediği yarıyıl tatiline girmiş bulunmaktayız. Kimi öğrenciler sevinçle tatile girerken, kimi öğrencilerimiz biraz buruk bir şekilde aldılar karnelerini. Tabii aynı duyguları velilerimiz de yaşamaktadır.

Öğrencimizin karnesi nasıl olursa olsun onlar iyi bir dinlenmeyi hak ettiler.

Hangi yaşta olursa olsun her insan belli bir tempodan sonra dinlenmeye ihtiyaç duyar. Çocuklarında yorucu geçen bir eğitim öğretim döneminden sonra vücutlarının ve zihinlerinin dinlenmeye ihtiyaçları vardır. Tatilde neler yapılmalı? Bu konuda yardımcı olabilmek amacıyla bu yazıyı sizlere hazırladım.

TATİL DEMEK SINIRSIZ TELEVİZYON – BİLGİSAYAR DEMEK DEĞİLDİR.

Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek veya bilgisayar oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlanması çocuğun okul dönemi ile ilgili

değil, genel gelişim ve dikkati için gereklidir. Bu nedenle televizyon ve bilgisayar süreleri yine aşırıya kaçmadan kontrol altında devam ettirilmelidir.

NASIL DAVRANMALI?

Değerli Veli;

Çocukların da yorucu geçen bir eğitim öğretim döneminden sonra vücutlarının ve zihinlerinin dinlenmeye ihtiyacı vardır.

- Çocuğunuzun karnesi ile ilgili duygularınızı, çocuğunuzun kişiliğini incitmeden net bir şekilde anlatın. Onun başarılı olabilmesi için onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.

- Çocuğunuzu suçlayıp yargılamayın.

- Çocuğunuzu arkadaşlarıyla, kardeşleriyle, komşunuzun çocuklarıyla kıyaslamayın. O herkesten farklı bir birey **unutmayın**.

- Her anne babanın çocuklarından bazı beklentileri vardır. Bunları onunla konuşun.

- Varsa bir başarısızlık, birlikte oturup bunun için çözüm yolları arayın.

Karnesindeki başarılar için çocuklar tebrik edilmeli, fakat tamamen maddi nitelikli ödüller fazla verilememelidir.

TATİL DEĞİL YARIYIL FIRSATI..!

Öğrencilerimizin dört gözle beklediği yarıyıl tatili sonunda geldi. Tatil hayalleri kuruldu; gece geç saatlere kadar televizyon izlemek, ertesi gün yine geç saatlerde uyanmak, zamanlarının çoğunu bilgisayar başında geçirmek, en önemlisi de ödevlerin ve derslerin olmadığı bir tatil... Onların hislerine yeterince tercüman olduk sanırım.

Böyle bir tatil çoğu öğrencinin hayali olmasına karşılık sizleri yoran bir tatil olacaktır. Dönem başından beri alışılmış bir düzenin birdenbire keskin bir şekilde bozulması vücudunuzun uyum sağlamasını zorlaştırır. Ardından tam tembelliğe alışmışken ikinci dönem başlayacak ve okulda öğrencilerimiz bu tembelliği üstlerinden atmak konusunda çok zorlanacak.

Peki bu kıymetli 15 günü nasıl değerlendirmeli? İşte size öneriler;

PLAN YAPIN

Öncelikle kendinize bir tatil planı hazırlayın. Tatilde neler yapacaksınız bir düşünün. Neyi, hangi zamanlarda, ne kadar yapmalısınız? Planlayın ve bunu tatilinizin sonuna kadar sürdürün. Böylece boşa geçirilmiş, değerlendirilmemiş bir gününüz bile olmayacaktır.

DERSİ BIRAKMAYIN

İlk dönem okulda görülen konulardan eksikler belirlenmeli ve o konulara yoğunlaşarak ders çalışmalıdır. Ama aynı zamanda kendilerini sıkacak kadar değil, çalıştıklarını anlayacak kadar yoğunlaşmaları yeterlidir. Ne demiştik bu tatil değil, yarıyıl fırsatı..!

TATİLDE NASIL DERS ÇALIŞILMALI?

Her öğrenci kendi durumuna göre bir çalışma stratejisi belirlemelidir. Günün, haftanın ve yarıyıl tatilinin sonunda ulaşılması düşünülen hedefler, en baştan belirlenmelidir. Bu hedefler öğrencinin çalışma isteklerini kamçılacak nitelikte olmalıdır. Onları bezdirmek, en az serbest bırakmak kadar tehlikeli olacaktır.

Bu dönemde uygulanabilecek 4 temel strateji var. Her öğrenci kendi durumunu gözden geçirip, bu uygulamaları kendi stiline göre tasarlamalıdır.

1. Konu Tekrarı Yapmak:

İnsanlar öğrendiklerinin %75'ini bir hafta içinde, %66'sını bir gün içinde, %54'ünü de bir saat içerisinde unuttur. Unutmayı önlemenin en iyi yolu ise tekrar yapmaktır. Özellikle geçmiş konularla ilgili çok eksiği olan, denemelerde fazla yanlış yapan öğrenciler, çalışırken genel tekrarlara ağırlık vermelidir.



2. Eksik Kalan Konuları Tamamlamak:

Konu eksiği fazla olan, konuları yetiştirememekten korkan öğrenciler, bu tatilde önceliği eksik konuları tamamlamaya vermelidir. Çünkü ikinci dönem hem zamanın kısa olması hem de bahar aylarının gelmesi, sıcaklıkların yükselmeye başlamasıyla birlikte, ev dışı aktiviteler daha çekici geleceğinden, ders çalışmak konusunda motivasyon eksiklikleri yaşanabilmektedir.

3. Yeni Konular Çalışmak:

Konu eksiği olmayan ve çalıştığı konulardan çok az yanlış çıkaran öğrenciler, bu stratejiyi kullanabilirler. Konu anlatımlı kitaplarından, çalışma fasiküllerinden ikinci eğitim döneminde işlenecek olan konulara yarıyıl tatilinde çalışarak, derslere hazır bulunmalarından dolayı yüksek bir biçimde katılabilirler.





4. Kitap Okumak:

Öğrenciler için tatil aynı zamanda kendilerini geliştirebilmek içinde iyi bir fırsattır. Bireyin kendini geliştirmesi için kullanabilecek en önemli etkinlik ise kitap okumadır. Öğrencilerimiz tatil içinde bol bol kitap okuma fırsatına sahip olacaklar. Kitap okumaya karşı ilgisi olmayan bireylerin kalıcı başarılar yakalaması da oldukça güçtür. Ayrıca tatilde kitap okumaya başlamak böyle bir alışkanlığı kazanmaları, kitap okumanın keyfine varmaları açısından bulunmaz bir fırsattır. Bu nedenle kitap okumak, iyi bir tatil programının olmazsa olmazıdır.

Kitap okumak anlama kabiliyetini, hayal güçlerini, kültürel bilgilerini, fikir yürütme becerilerini geliştirir. Aynı zamanda kitap okumak okuldaki başarısını da olumlu etkileyecektir.

AİLENİZLE VAKİT GEÇİRİN

Tatilin öğrencilerimizi eve kavuşturmasının yanında aileleriyle çok güzel vakit geçirmeleri içinde ortam hazırladığını unutmayın. Ailenizle sinemaya, tiyatroya, müzeye ya da başka bir yerlere gidebilirsiniz. Anneye yardımcı olabilir, babayla birlikte oyunlar oynayabilirler. Artık bunlar siz velilerimizin ve öğrencilerimiz ihtiyaçlarına göre değişmektedir.



İLETİŞİM BİLGİLERİ

Ortaokul Rehberlik Servisi

E-mail: elifozlemyucel@devaokullari.k12.tr

Deva Okulları / Telefon: (0342) 999 07 07