

EMPATİ



Kaplan hikayesi: bir gün bir kesiş keşiş Kaplanlar karşısına çıkar 2 kaplan ve hızda onlardan kaçmaya çalışır yeterince koşuları hızlıca daha sonra bir uçuruma geldiğini fark eder önce etrafına bak arkaplanları hemen arkasındadır sonra bir bakar ki uçurumun altından bir sarmaşık sallanmakta hemen ona tutunur ve aşağı inmeye çalışır sonra bir yukarı bakar ve kaplanlar hala oradadır ancak önüne döndüğünde bir de bakar ki mağaranın içinde çilek açmış önce bir kaplanlara bakar sonra çile bakar ve çileği alıp yer işte şimdiki ve burada olmanın yararlarından biri de her an fayda sağlayabilmektir ve o çileğin tadına varır.

Birisine kendiliğinden akan Sevgi yerine zorunluluk ya da görev duygusu ile yardım ettiğim de benim yardıma ihtiyaç duyduğu için o kişiye içeriye bilirim bu olumsuz duygular o kişinin gerçek ve burada ve şimdi ihtiyaçlarına duyarlı olmamı ve gerçekten yararlı olacak şeyi yapmamı ve söylememi engelleyebilir. Çoğu kez birini seveceksin bir biçimde dinlemek ona verebileceğim bir öğüt'ten daha yararlıdır.

Eğer tüm dikkatimizi kaplanlara vermezsek burada ve şimdinin tadını çıkaracak kadar yeterince çilek daima vardır.



Evet biliyorum. Ben de aynı şeyleri yaşadım. Böyle hissetmen normal ancak tüm bunların bir oyun olduğunu görmeye çalış yaşam daha çok Kaplanlar çıkaracaktır karşımıza ve biz de onlara karşı elimizden geleni yaparız ama hepsinin üstünde sürekli olarak çileklerin tadını çıkardığımızdan Emin olmalıyız.



Birisine sevgi ve birlik duygusu ile yardım edebildiğim de bunu o kendimi iyi hissetmemi sağlad için yaparım. Başka bir insanla birlik hissettiğimde orada bir verici ya da alıcı yoktur sadece biz vardır.

