

KARNE ZAMANI

Karne günü çocukların en heyecanlı ve mutlu oldukları günlerden biridir. Çünkü çocuklar için karne günü demek, tatilin başlaması anlamına geliyor. Böyle neşeli bir gün, karnesinde zayıfları olan çocuklar ve anne babaları için



tatsız bir güne dönüşebiliyor. Karne aslında, bir yıllık öğrenim sürecinin değerlendirilmesi ve bu değerlendirmenin hem aileye hem de çocuğa iletilmesi için bir "araçtır". Çocuğunuz ister başarısız ister başarılı bir karneyle gelsin, her iki şekilde de tepkilerinizde aşırıya kaçmamanız çok önemlidir.

Karnesi zayıf ise...



Anne-babalar, çocuklarının karnesinde zayıf notlar gelmesinden şüpheleniyorlarsa, karne gününü beklemeden harekete geçmeye çalışmalıdır. Böylece var

olan sorunun çözümlenmesinde daha etkili adımlar atılması sağlanabilir. Öncelikle çocuğunuzun başarısızlığının nedenlerini son ana bırakmadan anlamaya çalışmak ve daha başarılı olması için etkili yöntemler araştırmak, karneyi bekleyip zayıf nota kızmaktan daha etkili olacaktır. Birçok problemin çözümü için olaydan sonra tepki vermek yerine, önleyici yöntemler denemek gerekir. Eğer çocuğunuzun risk altında olduğunu düşünüyorsanız, onun okuldaki performansını yakından takip etmeniz daha da önem kazanır. Takip etmek, sadece sınav notlarını öğrenmek, sınav tarihlerinden önce ders çalışma öğütleri vermek anlamına gelmez.

Karnesi kötü olan çocuklara anne ve babanın vereceği olumsuz tepkinin, çocuğunuzun ruh sağlığında anarılması güç hasara yol açabilmektedir...

İyi karne nasıl karşılanmalı?

Başarılı bir karne getirmek kendi içinde oldukça motive edici bir deneyimdir. Tabii ki bunun diğer bireyler tarafından fark



edilmesi ve onay görmesi, çocuğunuzun başarısından daha fazla haz almasını sağlar. Karne hediyeleri bütün bir yıl boyunca gösterilen emeğin somut bir ödülü olarak kabul edilir. Ve tabii ki çocuklar için somut ödüller her zaman çok daha ilgi çekicidir. Ama somut ödüllerden daha önemli olan bir diğer etken, anne-babanın çocuğunuzun başarısını fark etmesi ve bunu dile getirmesidir. Olumlu geri bildirim ve ödüllendirmeyi sınırsız olarak yapmak, amacından uzaklaşan bir duruma döner. Çocuğunuzun gösterdiği bir başarının abartılı şekilde ödüllendirilmesi, gösterilen tepkinin inandırıcılığını olumsuz olarak etkileyecektir. Ayrıca bu durum, çocuğunuzun sonraki başarılarına yönelik motive etmek yerine, "başarının" sadece bu ilgiyi almak için bir araç haline gelmesine neden olacaktır.

Ciddi sorunlar yaşanabilir

Başarısız bir karne getiren çocuk, belli etmese de bu durumdan çok rahatsızdır. Başarısız olmanın getirdiği suçluluk, üzüntü, hayal kırıklığı, pişmanlık gibi duyguları yaşar. Çocuk eğer anne-babanın göstereceği olumsuz tepkilerden çekiniyorsa, yalan söyleme gibi, geçici olarak olumsuzluğu ertelemeye yarayacak davranışlara başvurabilir.

Çocuk eğer karne başarısı ile ilgili çok fazla beklenti ve baskı hissediyorsa, istenen karneyi getiremediğinde uyum ve davranış problemleri... gibi birçok daha ciddi sorunlarla karşılaşabilir.

Çocuğunuzun tüm başarısını ve gelecek ile ilgili beklentilerini, sadece karne notlarıyla değerlendirmek, "eksik" bir değerlendirme olacaktır. Unutmayın ki, çocuğunuzun karnesindeki zayıf notlar sizin de anne baba olarak üstünüze düşen sorumluluklara dair düşünmeniz gerektiğini gösterir. Yanlış ya da eksik giden bir şeyler var demektir.

EBEVEYNLERE ÖNERİLER

Başarısız bir karne getiren çocuğunuza nasıl davranmanız gerektiği sorusunu yanıtladık.

- Karne çocuğunuzun kişiliğinin raporu değildir. Sadece bir eğitim dönemine ait bir sonuç belgesidir.
- Çocuğunuzun eksiklikleri ya da sorumsuzlukları olabirancak, çözüm onları eleştirerek suçlayarak onları örselemek değil.
- Kızgınlığınız sırasında çocuğunuzla konuşurken kullandığınız dile dikkat etmek gerekir. Konuşma sırasında çocuğunuzun ders çalışma alışkanlıklarına yönelik konuşmanız gerekir kişiliği ile ilgili değil.
- Karne sonucunda çocuğunuzla yapacağınız konuşmada ebeveynlerden biri bir diğerini suçlamaması gerekir.





KARADERE İLKOKULU

Sevgili Anne-Babalar,

- Sırf notları kötü diye çocuğunuzu başkalarının yanında küçük düşürmeyin, alay etmeyin, aşağılamayın.
- Gelen karne ile birlikte siz de ebeveyn olarak kendinizi, sorumluluklarınızı sorgulayın. Çocuğunuza doğru bir model olup olmadığınız üzerinde düşünün.
- Çocuğunuzla konuşma amacınızın bu kötü notları düzeltmek olduğunu asla unutmayın. Çatışmak değil.!
- Çocuğunuzla birlikte gelecek dönemler için alınabilecek önlemlerin birlikte sonuçları da kararlaştırılmalıdır.
- "İkinci dönem daha başarılı olabilmek için neler yapman gerekiyor?" "Bunları yapabilmende bizim nasıl bir katkımız olabilir?" türünden sorularla çocuğun çözüme katılması sağlanmalıdır.
- Bu konuşmanın havada kalmaması ve konuşulan çözümlerin uygulanması için de kararlara uygun sonuçların da eklenmesi gerekir. Kararlara uyulmaması durumunda uygulanacak olan sonuçların baştan konuşulması sonradan verilen cezalardan daha etkilidir.
- Yapacağınız konuşmada önemli olan çocuğunuzun başarısızlıkta varsa kendi payının sorumluluğunu üstlenmesini sağlayabilmeniz bununla birlikte hatalarını birer öğrenme fırsatı olarak görebilmesine ve çözüm üretebilme becerisinin gelişmesine katkı sağlamanızdır.

- Çocuğunuzun sağlık durumu ile yakından ilgileniniz. Sağlık durumları için ilgili uzmanlara başvurunuz. Sağlık sorunu olan çocuklarınızın eğitiminde uzmanlardan yardım alınınız.
- Koşulsuz sevin. Özür dileme, işbirliği, sabır, bağışlama ve başkalarıyla ilgilenmenin önemini öğretin.
- Çocuğunuzun derslerinin ve davranışlarının daha iyiye yönelmesi için, öğretmenlerle sıkı bir işbirliği kurunuz. Veli toplantılarına mutlaka katılınız.
- Çocuğunuzun bağımsızlığını destekleyin ve kendilik değerini artırmasına yardım edin. Yaşamın iniş çıkışlarında çocuğunuzun yanında olun. Çocuğunuzun problemlerin üstesinden gelebileceğine ve yeni yaşantılarla başedebileceğine güvendiğinizi gösterin.
- Çocuğunuzun yaşamındaki en etkili çevre aile çevresidir. Çocuk, yaşamında en çok etkili örnekleri ailesinden alır. Anne-baba olarak tüm davranışlarınızla çocuklarınıza örnek olunuz.
- Çocuğunuzunuzu iyi tanıyınız. Çocuklardan yapamayacağı şeyleri istemeyiniz. Onları yeteneklerinin ötesinde başarı göstermeye zorlamayınız.
- Çocuklarınızı başka çocuklarla veya kardeşleri ile mukayese etmeyiniz. Her insanın sahip olduğu nitelikler farklıdır. Onları olduğu gibi kabul ediniz. Çocuğunuzunuzu tek başına değerlendirin.
- Yapıcı, açık ve tutarlı bir disiplin uygulayın (Disiplin fiziksel ceza değildir, disiplin bir öğretim şeklidir). Çocuklarınızı korkutmayınız. Fazla baskılardan, bedeni cezalardan, olmayacak sınırlamalar koymaktan kaçınınız.

- Çocuklarınıza, iyi notların yanında zayıf not almasının da normal olduğunu ve çalışmakla durumunu düzeltebileceğini telkin ediniz.
- Çocuğunuzun okul yaşantısı ile ilgileniniz. Anlattıklarını dinleyiniz.
- Çocuğunuzun okul dışındaki arkadaşlarını kontrol ediniz.
- Çocuğunuzun sık sık eleştirmeyiniz. Hele bunu başkalarının yanında asla yapmayınız. Onun aşağılık duygusuna kapılmasını önleyiniz.
- Beğendiğiniz takdir ettiğiniz taraflarını söyleyiniz. Onun kendine güven duymasını sağlayınız.
- İçinde buldukları yaşlarda arkadaş, çocuğunuz için çok önemlidir. Arkadaşı olmasına, iyi arkadaş seçmesine yardımcı olunuz.
- TV izlemede çocuğunuza iyi alışkanlıklar kazandırınız. Sürekli TV izlemek çocuğunuzun başarısını olumsuz yönde etkiler. Ancak bunu zor kullanarak değil ikna ederek gerçekleştiriniz.
- Çocuklarınıza karşı sabırlı, soğukkanlı ve anlayışlı olunuz. Doğal olarak onlar hata yapacaklardır. Kusurları ve kötü hareketleri olacaktır. Çocuklar düşündüğünüz, istediğiniz gibi tavır ve davranışlar göstermiş olsalardı ailede ve okulda eğitim denilen şeye gerek kalmazdı.

REHBERLİK SERVİSİ

Daha fazla broşür ve bilgi için <https://karadereio.meb.k12.tr/> adresini ziyaret edebilirsiniz.