



# TATİLDE Ne YAPILIR?



Aile ile yapılacaklar: Mar 28, 2025

1. Sessiz sinema oynayın.
2. Kahvaltı birlikte hazırlayın.
3. Sinema günü düzenleyin, mısır patlatmayı ihmal etmeyin.
4. Akraba ya da bir büyüğünüzü birlikte ziyarete gidin.
5. Birlikte kitap okuyun.
6. Piknik yapın.
7. İsim şehir oynayın.
8. Yap-boz yapın.
9. Evde oyun hamuru yapın. Tarifi: 1 su bardağı un, 1su bardağı su, çeyrek su bardağı tuz, 2 çay bardağı elma sirkesi, glıda boyası
10. Yürüyüş yapın deniz kenarında. Taş veya deniz kabuğu toplayın. Onları boyayın.
11. Teknolojiyi faydalı kullanın günde bir saat: Eğitici videolar, eğitici oyunlar, konu tekrarları gibi.
12. Güzel yazı geliştirmek ve okuduğunu anlamak için bir hikaye metnini deftere yazın. Bunu her boş zamanınızda hikayeleri değiştirerek tekrarlayın.
13. Düzenli olarak günlük tutun ve hedeflerinizi, duygularınızı yazın.

# Karadere İlkokulu

Rehberlik Servisi



## Aileye öneriler:

Özgüveni yüksek, kendiyle barışık evlatlar yetiştirmek istiyorsak şu noktalara dikkat etmeliyiz:

Ders başarısının önemi vurgulanmalıdır ancak özgüveni yıkıcı cümleler kurulmamalıdır. Önünde küfür ve ya şiddet yapmayın.

Kıyaslama yapmayın.

Uyguladığı olumsuz davranışlarda maddi veya manevi bir kazanç elde etmesini engelleyin. Örn: teknoloji kısıtlaması yapılabilir. İsteddiği bir nesneyi almak geciktirilebilir. :] Hedeflerine ulaştığında, istenilen olumlu davranışı pekiştirmek için ödül sistemi yapılabilir.

Çocuğunuzun kendisini kötü hissetmesine sebep olabilecek hitaplardan kaçının.

Karnesi hedefleri doğrultusunda gelmeyen çocuğunuza nasıl yardımcı olabilirsiniz?

Çocuğunuzun nerede eksikleri olduğunu anlamaya çalışın.

Çocuğunuzun baarabileceğine inandığınızı ona hissettirin.

Tatilde dinlenmesi için ona vakit verin. Birlikte oyun oynayın.

Hobi edinin. Birlikte yapın.

Kendi çevresini temiz tutabilen bir çocuk sorumluluk almayı bilir. Onlara kendi çevresi kadar doğayı, kenti, okulu da temiz tutmayı öğretmeliyiz. Yakından uzağa anlayışıyla kendi odasını temiz tutmasının gerektiğini öğretmeliyiz. Burada en önemli öğretim yolunun model yoluyla yani anne babasından çevresinden görerek öğrenme olduğunu unutmamalıyız.

“Kuralları biliyor” diye düşünmeyin, çocuğunuza neler yapacağını açık açık etmeyin.